

01.09.2022г.

Основное (организованное) меню на Осенне-зимний сезон (Сад)

МАДОУ "Детский сад №111"

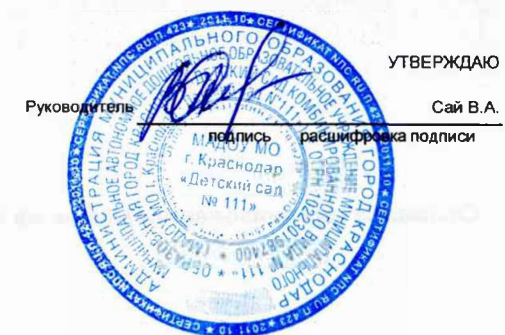
2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Салат из моркови и яблок с маслом раст. Макаронны отварные с сыром. Яйца вареные Чай с молоком* Рожок.	Салат из свеклы с яблоками . Суп молочный с макаронными изделиями. Пудинг из творога с рисом. Соус молочный (сладкий). Кофейный напиток с молоком*	Салат из свеклы с сыром. Суп молочный с клецками. Омлет натуральный . Какао с молоком* Рожок.	Салат из моркови и яблок с маслом раст. Суп молочный с пшеничной крупой. Запеканка из творога. Соус молочный (сладкий). Кофейный напиток с молоком*	Запеканка из тыквы. Соус сметанный. Чай с молоком* Сыр (порциями). Хлеб пшеничный
Завтрак2	Сок фруктовый.	Напиток витаминизированный(шиповник)	Сок фруктовый.	Напиток витаминизированный.	Сок фруктовый.
Обед	Салат из белокочанной капусты. Суп картофельный(с мясными фрикадельками). Фрикадельки мясные(к блюду). Мясо тушеное с овощами в соусе. Компот из свежих плодов. Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соль	Салат из соленых огурцов с луком. Суп картофельный с бобовыми. Птица тушеная. Пюре картофельное с морковью. Компот из сушеных фруктов. Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соль	Салат из капусты и моркови. Рассольник ленинградский. Запеканка из печени с рисом. Масло сливочное (к блюду). Компот из свежих плодов. Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соль	Салат из горошка зеленого. Борщ с капустой и картофелем. Гуляш из отварного мяса . Пюре картофельное. Компот из свежих плодов. Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соль	Салат из свежих помидоров и огурцов. Суп картофельный с макаронными изделиями. Тефтели мясные(с рисом). Капуста тушеная . Кисель из плодов шиповника (витаминный). Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соль
Уплотненный полдник	Пудинг рыбный запеченный. Пюре картофельное. Хлеб пшеничный Ряженка. Печенье овсяное. Яблоки.	Каша молочная гречневая. Драчена. Хлеб пшеничный Чай с лимоном. Сдоба обыкновенная. Яблоки.	Котлеты рыбные запеченные. Картофель в молоке. Хлеб пшеничный Чай . Пряники. Яблоки.	Каша молочная овсяная ("Геркулес")жидкая. Хлеб пшеничный Ватрушки с повидлом. Чай с молоком* (без сахара). Яблоки.	Рыба припущенная. Масло сливочное (к блюду). Картофель отварной. Хлеб пшеничный Булочка школьная. Кисломолочный"Снежок". Яблоки.



УТВЕРЖДАЮ

Сай В.А.



МАДОУ "Детский сад №111"

Основное (организованное) меню на Осенне-зимний сезон (Сад)

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Салат из капусты и моркови. Макаронные изделия отварные. Масло сливочное (к блюду). Яйца вареные Кофейный напиток с молоком* Рожок. Сыр (порциями).	Салат из свеклы. Суп молочный с клецками. Омлет натуральный . Чай с молоком* Рожок.	Салат из свеклы с яблоками . Суп молочный с макаронными изделиями. Запеканка из творога с морковью. Соус молочный (сладкий). Какао с молоком*	Салат из моркови с растительным маслом . Каша молочная пшеничная жидкая. Чай с молоком* Сыр (порциями). Хлеб пшеничный	Салат из моркови и яблок с маслом раст. Суп молочный с овсяной крупой " Геркулес". Пудинг из творога (запеченный). Соус молочный (сладкий). Кофейный напиток с молоком*
Завтрак2	Сок фруктовый.	Яблоки.	Сок фруктовый.	Напиток витаминизированный(шиповник)	Сок фруктовый.
Обед	Салат из свеклы с зеленым горошком. Суп картофельный с крупой (гречневой). Котлеты рубленые. Соус сметанный. Пюре картофельное. Компот из свежих плодов. Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соль	Салат из соленых огурцов с луком. Бульон из кур. Гренки из пшеничного хлеба. Птица отварная. Рис отварной с овощами. Компот из свежих плодов. Хлеб ржаной Соль	Салат из свежих помидоров с луком. Суп картофельный(с мясными фрикадельками). Фрикадельки мясные(к блюду). Шницель рубленый. Соус сметанный. Капуста тушеная . Кисель из кураги. Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соль	Салат из капусты и моркови. Рассольник ленинградский. Гуляш из отварного мяса . Пюре картофельное. Компот из свежих плодов. Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соль	Борщ с капустой и картофелем. Запеканка из печени с рисом. Масло сливочное (к блюду). Кисель из плодов шиповника (витаминный). Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соль
Уплотненный полдник	Суп молочный с крупой. Хлеб пшеничный Сырники из творога. Соус молочный (сладкий). Чай с молоком* Груши.	Рыба отварная . Масло сливочное (к блюду). Пюре картофельное с морковью. Хлеб пшеничный Кисломолочный"Снежок". Булочка школьная.	Каша вязкая пшенная с тыквой. Драчена. Хлеб пшеничный Чай с лимоном. Вафли Яблоки.	Рыба, запеченная в омлете. Свекла, тушенная в белом соусе. Какао с молоком* Хлеб пшеничный Печенье Яблоки.	Салат из соленых огурцов с луком. Картофель, тушенный в соусе. Хлеб пшеничный Булочка "Веснушка". Чай с лимоном. Яблоки.