

МАДОУ МО г. Краснодар «Детский сад № 111»

**Конспект занятия
по физическому развитию
для средней группы
Тема: «Мебель»**

Подготовила воспитатель:

Кобелева В.Д.

Конспект занятия по физической культуре в средней группе

Тема: «Мебель»

Цель: учить детей следовать игровым правилам в подвижных играх, безопасному поведению в условиях специально организованной деятельности.

Задачи:

- Учить прыгать боком продвигаясь вперед.
- Упражнять детей в ходьбе и беге ; в прыжках.
- Закреплять умение удерживать устойчивое равновесие при ходьбе на повышенной опоре.

Организационный момент:

Воспитатель: Ребята, сегодня у нас на занятии гости, давайте все вместе с ними поздороваемся! Становитесь все красиво, ровно по линии. Спинку держим ровно.

1 часть. Ходьба на носках, пятках, правым и левым боком; обычный бег и лёгкий бег.

Общеразвивающие упражнения с кубиком.

1. И. п. – ноги на ширине плеч, кубики в обеих руках внизу.

1-Кубики поднять через стороны вверх, ударить друг о друга.

2- и.п

2. И. п. – сидя на полу, руки с кубиками перед собой.

1-наклон вперед поставить кубики один на один.

2- и.п

3-наклон вперед, взять кубики в две руки

4-и.п

3. И. п. – сидя, кубики между ступнями. 1-Поднять ноги вверх, руки развести в стороны. 2-и.п

4. И. п. – ноги на ширине плеч, кубики в обеих руках внизу.

1-присесть, постучать кубиками по коленкам

2-и.п

5. И. п. – ноги вместе, руки опущены .

1-ноги врозь, руки в стороны

2-и.п

Основные виды движений.

1. Равновесие - ходьба по гимнастической скамейке.
2. Прыжки через лежащую веревку боком с продвижением вперед.

Подвижная игра «Подружись».

Участники игры бегают в рассыпную, держа обруч двумя руками вертикально перед грудью, хват снаружи, локти слегка согнуты. По сигналу свистка нужно найти себе пару и соединить два обруча. Игра повторяется, игроки должны становиться в пары с разными партнерами.

3 часть. Игра малой подвижности «Летает-не летает»