

**МАДОУ МО г. Краснодар «Детский сад № 111»**

**Конспект занятия  
по физическому развитию  
для средней группы  
Тема: «Мебель»**

**Подготовила воспитатель:**

**Кобелева В.Д.**

## Конспект занятия по физической культуре в средней группе

### Тема: «Мебель»

**Цель:** учить детей следовать игровым правилам в подвижных играх, безопасному поведению в условиях специально организованной деятельности.

#### **Задачи:**

- Учить прыгать боком продвигаясь вперед.
- Упражнять детей в ходьбе и беге ; в прыжках.
- Закреплять умение удерживать устойчивое равновесие при ходьбе на повышенной опоре.

#### **Организационный момент:**

Воспитатель: Ребята, сегодня у нас на занятии гости, давайте все вместе с ними поздороваемся! Становитесь все красиво, ровно по линии. Спинку держим ровно.

1 часть. Ходьба на носках, пятках, правым и левым боком; обычный бег и лёгкий бег.

#### **Общеразвивающие упражнения с кубиком.**

**1.** И. п. – ноги на ширине плеч, кубики в обеих руках внизу.

1-Кубики поднять через стороны вверх, ударить друг о друга.

2- и.п

**2.** И. п. – сидя на полу, руки с кубиками перед собой.

1-наклон вперед поставить кубики один на один.

2- и.п

3-наклон вперед, взять кубики в две руки

4-и.п

**3.** И. п. – сидя, кубики между ступнями. 1-Поднять ноги вверх, руки развести в стороны. 2-и.п

**4.** И. п. – ноги на ширине плеч, кубики в обеих руках внизу.

1-присесть, постучать кубиками по коленкам

2-и.п

**5.** И. п. – ноги вместе, руки опущены .

1-ноги врозь, руки в стороны

2-и.п

### **Основные виды движений.**

1. Равновесие - ходьба по гимнастической скамейке.
2. Прыжки через лежащую веревку боком с продвижением вперед.

### **Подвижная игра «Подружись».**

Участники игры бегают в рассыпную, держа обруч двумя руками вертикально перед грудью, хват снаружи, локти слегка согнуты. По сигналу свистка нужно найти себе пару и соединить два обруча. Игра повторяется, игроки должны становиться в пары с разными партнерами.

3 часть. Игра малой подвижности «Летает-не летает»