



Роль артикуляционной гимнастики в развитии речи.

В логопедической практике артикуляция подразумевает под собой работу органов речи при произнесении слогов, слов, фраз. К органам артикуляции относят: голосовые связки, губы, язык, нижнюю челюсть, глотку.

Координация органов артикуляции происходит в речевых зонах коры и подкорковых образованиях головного мозга.

Звуки речи образуются в результате сложного комплекса движений артикуляционных органов.

Выработка того или иного движения открывает возможность освоения тех речевых звуков, которые не могли быть произнесены из-за их отсутствия. Мы правильно произносим различные звуки, как изолированно, так и в речевом потоке, благодаря силе, хорошей подвижности и дифференцированной работе органов звукопроизводительного аппарата. Произношение звуков речи это сложный двигательный навык.

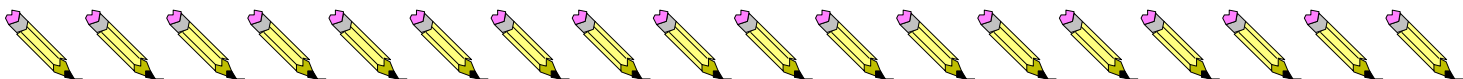
Метод воспитания звукопроизношения путем артикуляционной гимнастики требует не мало усилий.

Артикуляционная гимнастика-это совокупность специальных упражнений, направленных на укрепление мышц артикуляционного аппарата, развитие силы подвижности и дифференцированности движений органов участвующих в речевом процессе.

Цель артикуляционной гимнастики- выработка полноценных движений и определенных положений органов артикуляционного аппарата, умение объединять простые движения в сложные, необходимые для правильного произнесения звуков.

Наиболее подвижным органом артикуляции, от которого зависит качество произношения звуков, является язык. Упражнений артикуляционной гимнастики относится именно к языку как к основному рабочему органу.

Проводить артикуляционную гимнастику нужно ежедневно, для того чтобы вырабатываемые у детей навыки закреплялись, а мышцы языка укреплялись. Регулярное выполнение артикуляционной гимнастики поможет:





1.улучшить кровоснабжение артикуляционных органов и их иннервацию

2.улучшить подвижность

3.укрепить мышечную систему языка, губ, щек

4.научить ребенка удерживать определенную артикуляционную позу

5.увеличить амплитуду движений

6.уменьшить спастичность артикуляционных органов

7.подготовить ребенка к правильному произношению звуков.

При выполнении упражнений для артикуляционной гимнастики необходимо соблюдать определенную последовательность, идти от простых упражнений к более сложным.

Упражнения артикуляционной гимнастики являются неотъемлемой и очень важной частью логопедической работы .

Учитель-логопед Власенко О.Н.