

1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница	
Завтрак									
Салат из капусты и моркови.(60) *	60	Салат из свеклы.(60) *	60	Салат из свеклы с яблоками .(60) *	60	Салат из моркови с растительным маслом .(60) *	60	Салат из моркови и яблок с маслом раст.(60) *	60
Макаронные изделия отварные.(120) *	120	Суп молочный с клецками.(200) *	200	Суп молочный с макаронными изделиями.(180) *	180	Каша молочная пшеничная жидкая.(255) *	255	Суп молочный с овсяной крупой "Геркулес".(200) *	200
Масло сливочное (к блюду).(5) *	5	Омлет натуральный .(100) *	100	Запеканка из творога с морковью.(120) *	120	Чай с молоком(6/180) *	180	Пудинг из творога (запеченный).(110) *	110
Яйца вареные(20) *	20	Чай с молоком(6/180) *	180	Соус молочный (сладкий).(30) *	30	Сыр (порциями).(10) *	10	Соус молочный (сладкий).(30) *	30
Кофейный напиток с молоком(6/180) *	180	Рожок.(25) *	25	Какао с молоком(6/180) *	180	Хлеб пшеничный(30) *	30	Кофейный напиток с молоком(6/180) *	180
Рожок.(25) *	25	Питьевая вода.*	200	Питьевая вода.*	200	Питьевая вода.*	200	Питьевая вода.*	200
Сыр (порциями).(15). *	15								
Питьевая вода.*	200								
Завтрак 2									
Сок фруктовый.(180) *	180	Яблоки.(120) *	120	Сок фруктовый.(160) *	160	Напиток витаминизированный(шип овник).(180) *	180	Сок фруктовый.(160) *	160
Обед									
Салат из свеклы с зеленым горошком.(60) *	60	Салат из соленых огурцов с луком.(60) *	60	Салат из свежих помидоров с луком.(60) *	60	Салат из белокачаной капусты с яблоком.(60)	60	Борщ с капустой и картофелем.(180) *	180
Суп картофельный(с мясными фрикадельками).(180) *	180	Бульон из кур.(250) *	250	Суп картофельный с крупой (гречневой).(200) *	200	Рассольник ленинградский.(200) *	200	Гуляш из отварного мяса .(160) *	160
Фрикадельки мясные(к блюду).(18) *	18	Гренки из пшеничного хлеба.(15) *!	15	Мясо тушеное с овощами в соусе.(220) *	220	Пудинг из печени.(85).*	85	Рис припущенный(130).*	130
Пудинг из говядины(80).*	80	Птица отварная.(80) *	80	Кисель из кураги.(200) *	200	Масло сливочное (к блюду).(5) *	5	Кисель из плодов шиповника (витаминный) (8/200). *	200
Соус сметанный.(30) *	30	Рис отварной с овощами.(130) *	130	Хлеб пшеничный(30) *	30	Пюре картофельное.(110) *	110	Хлеб пшеничный(30) *	30
Пюре картофельное.(110) *	110	Компот из свежих плодов.(180) *	180	Хлеб ржаной(50) *	50	Компот из свежих плодов.(180) *	180	Хлеб ржаной(50) *	50
Компот из свежих плодов.(180) *	180	Хлеб ржаной(50) *	50	Соль(5) *	5	Хлеб пшеничный(30) *	30	Соль(5) *	5
Хлеб пшеничный(25) *	25	Соль(5) *	5			Хлеб ржаной(50) *	50		
Хлеб ржаной(50) *	50					Соль(5) *	5		
Соль(5) *	5								
Уплотненный полдник									
Суп молочный с крупой.(200) *	200	Шницель рыбный натуральный.*(80)	80	Каша вязкая пшеничная с тыквой.(205) *	205	Рыба, запеченная в омлете.(80) *	80	Салат из соленых огурцов с луком.(50) *	50
Хлеб пшеничный(15) *	15	Масло сливочное (к блюду).(5) *	5	Драчена.(50) *	50	Свекла, тушенная в белом соусе.(120) *	120	Картофель, тушенный в соусе.(150) *	150
Сырники из творога.(80) *	80	Пюре картофельное с морковью.(120) *	120	Хлеб пшеничный(25) *	25	Какао с молоком(6/180) *	180	Хлеб пшеничный(25) *	25
Соус молочный (сладкий).(30) *	30	Хлеб пшеничный(35) *	35	Чай с лимоном.(8/180) *	180	Хлеб пшеничный(25) *	25	Чай с лимоном.(8/180) *	180
Чай с молоком(6/180) *	180	Кисломолочный"Снежок".(180) *	180	Вафли(45) *	45	Печенье(50) *	50	Булочка "Веснушка".(75) *	75
Мандарины(60) *	60	Булочка школьная.(55) *	55	Яблоки.(60) *	60	Яблоки.(60) *	60	Яблоки.(60) *	60

6 день понедельник		7 день вторник		8 день среда		9 день четверг		10 день пятница	
Завтрак									
Салат из моркови и яблок с маслом раст.(60) *	60	Салат из свеклы с яблоками .(60) *	60	Салат из свеклы с сыром.(60) *	60	Салат из моркови и яблок с маслом раст.(60) *	60	Запеканка из тыквы.(180) *	180
Макароны отварные с сыром.(145) *	145	Суп молочный с макаронными изделиями.(180) *	180	Суп молочный с клецками.(200) *	200	Суп молочный с пшеничной крупой.(180) *	180	Соус сметанный.(30) *	30
Яйца вареные(20) *	20	Пудинг из творога с рисом.(100) *	100	Омлет натуральный .(120) *	120	Запеканка из творога.(110) *	110	Чай с молоком(6/180) *	180
Чай с молоком(6/180) *	180	Соус молочный (сладкий).(30) *	30	Какао с молоком(6/180) *	180	Соус молочный (сладкий).(30) *	30	Сыр (порциями).(10) *	10
Рожок.(30) *	30	Кофейный напиток с молоком(6/180) *	180	Питьевая вода.*	200	Кофейный напиток с молоком(6/180) *	180	Хлеб пшеничный(35) *	35
Питьевая вода.*	200	Питьевая вода.*	200	Рожок.(50) *	50	Питьевая вода.*	200	Питьевая вода.*	200
Завтрак 2									
Сок фруктовый.(160) *	160	Напиток витаминизированный(шип овник).(160) *	160	Сок фруктовый.(180) *	180	Напиток витаминизированный.(160) *	160	Сок фруктовый.(160) *	160
Обед									
Салат из горошка зеленого.(60) *	60	Салат из соленых огурцов с луком.(60) *	60	Салат из капусты и моркови.(60) *	60	Салат из горошка зеленого.(60) *	60	Салат из свежих помидоров и огурцов.(60) *	60
Суп картофельный(с мясными фрикадельками).(180) *	180	Суп картофельный с бобовыми.(200) *	200	Рассольник ленинградский.(200) *	200	Борщ с капустой и картофелем.(180) *	180	Суп картофельный с макаронными изделиями.(180) *	180
Фрикадельки мясные(к блюду).(18) *	18	Птица тушеная.(140) *	140	Пудинг из печени.(85) *	85	Гуляш из отварного мяса .(150) *	150	Котлеты рубленые.(80) *	80
Шницель рубленый.(80) *	80	Пюре картофельное с морковью.(120) *	120	Масло сливочное (к блюду).(5) *	5	Пюре картофельное.(110) *	110	Соус сметанный.(30) *	30
Соус сметанный.(30) *	30	Компот из сушеных фруктов.(200) *	200	Рис отварной с овощами.(120) *	120	Компот из свежих плодов.(180) *	180	Капуста тушеная .(130) *	130
Капуста тушеная .(130) *	130	Хлеб пшеничный(30) *	30	Компот из свежих плодов.(180) *	180	Хлеб пшеничный(30) *	30	Кисель из плодов шиповника (витаминный) (8/200). *	200
Компот из свежих плодов.(180) *	180	Хлеб ржаной(50) *	50	Хлеб пшеничный(25) *	25	Хлеб ржаной(50) *	50	Хлеб пшеничный(25) *	25
Хлеб пшеничный(25) *	25	Соль(5) *	5	Хлеб ржаной(50) *	50	Соль(5) *	5	Хлеб ржаной(50) *	50
Хлеб ржаной(50) *	50			Соль(5) *	5			Соль(5) *	5
Соль(5) *	5								
Уплотненный полдник									
Пудинг рыбный запеченный.(110) *	110	Каша молочная гречневая.(255) *	255	Котлеты рыбные паровые.(80) *	80	Каша молочная овсяная ("Геркулес")жидкая.(250) *	250	Рыба отварная .(80) *	80
Пюре картофельное.(110) *	110	Драчена.(50) *	50	Картофель в молоке.(120) *	120	Хлеб пшеничный(25) *	25	Масло сливочное (к блюду).(5) *	5
Хлеб пшеничный(30) *	30	Хлеб пшеничный(25) *	25	Хлеб пшеничный(30) *	30	Чай с молоком(без сахара).(180) *	180	Картофель отварной.(110) *	110
Ряженка.(180) *	180	Чай с лимоном.(8/180) *	180	Чай .(180) *	180	Ватрушки с повидлом.(70) *	70	Хлеб пшеничный(25) *	25
Печенье овсяное.(55) *	55	Сдоба обыкновенная.(60) *	60	Пряники.(50) *	50	Яблоки.(60) *	60	Кисломолочный"Снежок".(180) *	180
Яблоки.(70) *	70	Яблоки.(60) *	60	Яблоки.(70) *	70			Булочка школьная.(50) *	50
								Яблоки.(60) *	60

2 недели