

1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница	
Завтрак									
Салат из капусты и моркови.(45) *	45	Салат из свежих помидоров и огурцов.(45) *	45	Салат из свеклы с яблоками .(45) *	45	Салат из моркови с растительным маслом .(45) *		Салат из моркови и яблок с маслом раст.(45) *	45
Макаронные изделия отварные.(100) *	100	Суп молочный с клецками.(200) *	200	Суп молочный с макаронными изделиями.(150) *	150	Каша молочная пшеничная жидкая.(185) *	45	Суп молочный с овсяной крупой " Геркулес".(150) *	150
Масло сливочное (к блюду).(5) *	5	Омлет натуральный .(100) *	100	Запеканка из творога с морковью.(80) *	80	Чай с молоком (5/150) *	185	Пудинг из творога (запеченный).(60) *	60
Яйца вареные(40) *	40	Чай с молоком (5/150) *	150	Соус молочный (сладкий).(20) *	20	Рожок.(25) *	150	Соус молочный (сладкий).(20) *	20
Кофейный напиток с молоком(5/150) *	150	Рожок.(25) *	25	Кофейный напиток с молоком(5/150) *	150	Сыр (порциями).(10) *	25	Кофейный напиток с молоком(5/150) *	150
Сыр (порциями).(10) *	10	Питьевая вода.*	200	Питьевая вода.*	200	Питьевая вода.*	10	Питьевая вода.*	200
Рожок.(15) *	15						200		
Питьевая вода.*	200								
Завтрак 2									
Сок фруктовый.(180) *	180	Яблоки.(100) *	100	Сок фруктовый.(160) *	160	Яблоки.(100) *		Сок фруктовый.(160) *	160
Обед									
							100		
Салат из свеклы с зеленым горошком.(45) *	45	Салат из соленых огурцов с луком.(45) *	45	Салат из свежих помидоров с луком.(45) *	45	Салат из белокачанной капусты с яблоком.(45) *		Борщ с капустой и картофелем.(150) *	150
Суп картофельный(с мясными фрикадельками).(180) *	180	Бульон из кур.(200) *	200	Суп картофельный с крупой (гречневой).(150) *	150	Рассольник ленинградский.(180) *	45	Гуляш из отварного мяса .(120) *	120
Фрикадельки мясные(к блюду).(18) *	18	Гренки из пшеничного хлеба.(10) *	10	Мясо тушеное с овощами в соусе.(200) *	200	Пудинг из печени.(75).*	180	Рис припущенный(100).*	100
Пудинг из говядины(75).*	75	Птица отварная.(70) *	70	Компот из кураги.(150) *	150	Масло сливочное (к блюду).(5) *	75	Кисель из плодов шиповника (витаминный) (7/180). *	180
Соус сметанный.(20) *	20	Рис отварной с овощами.(100) *	100	Хлеб пшеничный(15) *	15	Пюре картофельное.(100) *	5	Хлеб пшеничный(20) *	20
Пюре картофельное.(100) *	100	Компот из свежих плодов (7.5/150).*	150	Хлеб ржаной(40) *	40	Компот из свежих плодов (7.5/150).*	100	Хлеб ржаной(40) *	40
Компот из свежих плодов (7.5/150).*	150	Хлеб ржаной(40) *	40	Соль(3) *	3	Хлеб пшеничный(20) *	150	Соль(3) *	3
Хлеб пшеничный(15) *	15	Соль(3) *	3			Хлеб ржаной(40) *	20		
Хлеб ржаной(40) *	40					Соль(3) *	40		
Соль(3) *	3						3		
Уплотненный полдник									
Суп молочный с крупой.(180) *	180	Шницель рыбный натуральный.*(70)	70	Каша вязкая пшеничная с тыквой.(155) *	155	Рыба, запеченная в омлете.(75) *		Салат из соленых огурцов с луком.(35) *	35
Хлеб пшеничный(15) *	15	Пюре картофельное с морковью.(100) *	100	Драчена.(50) *	50	Свекла, тушенная в белом соусе.(100) *	75	Картофель, тушенный в соусе.(150) *	150
Сырники из творога.(60) *	60	Хлеб пшеничный(20) *	20	Хлеб пшеничный(15) *	15	Хлеб пшеничный(20) *	100	Хлеб пшеничный(15) *	15
Соус молочный (сладкий).(20) *	20	Кисломолочный"Снежок".(150) *	150	Чай с молоком (5/150) *	150	Какао с молоком(5/150) *	20	Чай с лимоном (6/150). *	150
Чай с молоком (5/150) *	150	Булочка школьная.(55) *	55	Вафли(20) *	20	Печенье(20) *	150	Булочка "Веснушка".(40) *	40
Мандарины(50) *	50			Яблоки.(50) *	50		20	Яблоки.(50) *	50

1 неделя

6 день понедельник		7 день вторник		8 день среда		9 день четверг		10 день пятница	
Завтрак									
Салат из моркови и яблок с маслом раст.(45) *	45	Салат из свеклы с яблоками .(35) *	35	Салат из свеклы с сыром.(45) *	45	Салат из моркови и яблок с маслом раст.(35) *		Запеканка из тыквы.(100) *	100
Макаронны отварные с сыром.(100) *	100	Суп молочный с макаронными изделиями.(150) *	150	Суп молочный с клецками.(150) *	150	Суп молочный с пшеничной крупой.(150) *	35	Соус сметанный.(20) *	20
Яйца вареные(20) *	20	Пудинг из творога с рисом.(90) *	90	Омлет натуральный .(100) *	100	Запеканка из творога.(65) *	150	Яйца вареные(20) *	20
Чай с молоком (5/150) *	150	Соус молочный (сладкий).(20) *	20	Какао с молоком(5/150) *	150	Соус молочный (сладкий).(20) *	65	Чай с молоком (5/150) *	150
Рожок.(25) *	25	Кофейный напиток с молоком(5/150) *	150	Рожок.(25) *	25	Кофейный напиток с молоком(5/150) *	20	Хлеб пшеничный(20) *	20
Питьевая вода.*	200	Питьевая вода.*	200	Питьевая вода.*	200	Питьевая вода.*	150	Питьевая вода.*	200
Завтрак 2							200		
Сок фруктовый.(160) *	160	Яблоки.(100) *	100	Сок фруктовый.(180) *	180	Яблоки.(90) *		Сок фруктовый.(160) *	160
Обед							90		
Салат из горошка зеленого.(45) *	45	Салат из соленых огурцов с луком.(45) *	45	Салат из капусты и моркови.(45) *	45	Салат из горошка зеленого.(45) *		Салат из соленых огурцов с луком.(45) *	45
Суп картофельный(с мясными фрикадельками).(180) *	180	Суп картофельный с бобовыми.(180) *	180	Рассольник ленинградский.(150) *	150	Борщ с капустой и картофелем.(150) *	45	Суп картофельный с макаронными изделиями.(150) *	150
Фрикадельки мясные(к блюду).(18) *	18	Птица тушеная.(120) *	120	Пудинг из печени.(75).*	75	Гуляш из отварного мяса .(120) *	150	Котлеты рубленые.(70) *	70
Шницель рубленый.(70) *	70	Пюре картофельное с морковью.(120) *	120	Масло сливочное (к блюду).(5) *	5	Пюре картофельное.(100) *	120	Соус сметанный.(20) *	20
Соус сметанный.(20) *	20	Компот из сушеных фруктов.(180) *	180	Рис припущенный(100).*	100	Компот из свежих плодов (9/180).*	100	Капуста тушеная .(120) *	120
Капуста тушеная .(120) *	120	Хлеб пшеничный(25) *	25	Компот из свежих плодов (7.5/150).*	150	Хлеб пшеничный(25) *	150	Кисель из плодов шиповника (витаминный) (7/180). *	180
Компот из свежих плодов (7.5/150).*	150	Хлеб ржаной(40) *	40	Хлеб пшеничный(20) *	20	Хлеб ржаной(40) *	25	Хлеб пшеничный(15) *	15
Хлеб пшеничный(20) *	20	Соль(3) *	3	Хлеб ржаной(40) *	40	Соль(3) *	40	Хлеб ржаной(40) *	40
Хлеб ржаной(40) *	40			Соль(3) *	3		3	Соль(3) *	3
Соль(3) *	3								
Уплотненный полдник									
Пудинг рыбный запеченный.(75) *	75	Каша молочная гречневая.(155) *	155	Котлеты рыбные паровые.(70) *	70	Каша молочная овсяная ("Геркулес")жидкая.(155) *		Рыба отварная .(70) *	70
Пюре картофельное.(100) *	100	Драчена.(50) *	50	Картофель в молоке.(100) *	100	Хлеб пшеничный(25) *	155	Масло сливочное (к блюду).(5) *	5
Хлеб пшеничный(20) *	20	Хлеб пшеничный(20) *	20	Хлеб пшеничный(20) *	20	Чай с молоком(без сахара).(150) *	25	Картофель отварной.(100) *	100
Ряженка.(150) *	150	Чай с лимоном (6/150). *	150	Чай с молоком(без сахара).(150) *	150	Ватрушки с повидлом.(60) *	150	Кисломолочный"Снежок".(150) *	150
Печенье овсяное.(40) *	40	Сдоба обыкновенная.(50) *	50	Пряники.(40) *	40		60	Булочка школьная.(60) *	60
Яблоки.(50) *	50			Яблоки.(50) *	50			Хлеб пшеничный(15) *	15
								Яблоки.(50) *	50

2 неделя