

### **«Упражнения для развития подвижности губ»**

Правильное произношение звуков детьми обеспечивается хорошей подвижностью и дифференцированной работой органов артикуляции. При вялости и недостаточной подвижности губ страдает четкость произношения звуков. Для развития подвижности губ полезно выполнять следующие упражнения:

#### **1. Упражнение «Улыбка»**

Рот закрыт, губы сомкнуты.

Максимально растянуть губы в «улыбке», зубы не видны. Удерживать в таком положении под счет до 5. Выполнить 3 раза.

#### **2. Упражнение «Заборчик»**

Рот закрыт, губы сомкнуты.

Максимально растянуть губы в «улыбке», челюсти сомкнуты, зубы видны. Удерживать в таком положении под счет до 5. Выполнить 3 раза.

#### **3. Упражнение «Заборчик – Улыбка» чередование**

Рот закрыт, губы сомкнуты. Чередование под счет до 8: максимально растянутые губы в «улыбке», зубы видны. Выполнить 3 раза.

#### **4. Упражнение «Трубочка»**

Рот закрыт, губы сомкнуты. Сомкнутые губы сильно вытянуть вперед. Удерживать в таком положении под счет до 5. Выполнить 3 раза.

#### **5. Упражнение «Улыбка – Трубочка» чередование**

Рот закрыт, губы сомкнуты. Чередование под счет до 8 «Улыбка» — «Трубочка». Выполнить 3 раза.

#### **6. Упражнение «Поцелуй»**

Рот закрыт, губы сомкнуты. Сомкнутые губы сильно вытянуть вперед и, имитируя поцелуй, разомкнуть их с легким призвуком. Выполнить 10 раз.

#### **7. Упражнение «Улыбка - Поцелуй» чередование**

Рот закрыт, губы сомкнуты. Чередование под счет до 8 «Улыбка» — «Поцелуй». Выполнить 3 раза.

#### **8. Упражнение «Хоботок»**

Рот приоткрыт, губы слегка раскрыты. Разомкнутые губы сильно вытянуть вперед. Удерживать в таком положении под счет до 5. Выполнить 3 раза.

#### **9. Упражнение «Рисуем круг Трубочкой»**

Рот закрыт, губы сомкнуты. Сомкнутые губы сильно вытянуть вперед. Имитируя прорисовку круга, вращать губами под счет до 4 в правую сторону. Сомкнутые губы сильно вытянуть вперед. Имитируя прорисовку круга, вращать губами под счет до 4 в левую сторону. Выполнить 3 раза.

#### **10. Упражнение «Нижняя губа обижается»**

Рот закрыт, губы сомкнуты. Оттянуть нижнюю губу вперед и вниз так, чтобы были обнажены нижние резцы. Удерживать в таком положении под счет до 5. Выполнить 3 раза.

#### **11. Упражнение «Рыбка»**

Рот закрыт, губы сомкнуты. Под счет до 10 хлопать губами друг о друга, имитируя открывание и закрывание рта рыбки. Выполнить 3 раза.