

«Упражнения для развития подвижности губ»

Правильное произношение звуков детьми обеспечивается хорошей подвижностью и дифференцированной работой органов артикуляции. При вялости и недостаточной подвижности губ страдает четкость произношения звуков. Для развития подвижности губ полезно выполнять следующие упражнения:

1. Упражнение «Улыбка»

Рот закрыт, губы сомкнуты.

Максимально растянуть губы в «улыбке», зубы не видны. Удерживать в таком положении под счет до 5. Выполнить 3 раза.

2. Упражнение «Заборчик»

Рот закрыт, губы сомкнуты.

Максимально растянуть губы в «улыбке», челюсти сомкнуты, зубы видны. Удерживать в таком положении под счет до 5. Выполнить 3 раза.

3. Упражнение «Заборчик – Улыбка» чередование

Рот закрыт, губы сомкнуты. Чередование под счет до 8: максимально растянутые губы в «улыбке», зубы видны. Выполнить 3 раза.

4. Упражнение «Трубочка»

Рот закрыт, губы сомкнуты. Сомкнутые губы сильно вытянуть вперед. Удерживать в таком положении под счет до 5. Выполнить 3 раза.

5. Упражнение «Улыбка – Трубочка» чередование

Рот закрыт, губы сомкнуты. Чередование под счет до 8 «Улыбка» — «Трубочка». Выполнить 3 раза.

6. Упражнение «Поцелуй»

Рот закрыт, губы сомкнуты. Сомкнутые губы сильно вытянуть вперед и, имитируя поцелуй, разомкнуть их с легким призвуком. Выполнить 10 раз.

7. Упражнение «Улыбка - Поцелуй» чередование

Рот закрыт, губы сомкнуты. Чередование под счет до 8 «Улыбка» — «Поцелуй». Выполнить 3 раза.

8. Упражнение «Хоботок»

Рот приоткрыт, губы слегка раскрыты. Разомкнутые губы сильно вытянуть вперед. Удерживать в таком положении под счет до 5. Выполнить 3 раза.

9. Упражнение «Рисуем круг Трубочкой»

Рот закрыт, губы сомкнуты. Сомкнутые губы сильно вытянуть вперед. Имитируя прорисовку круга, вращать губами под счет до 4 в правую сторону. Сомкнутые губы сильно вытянуть вперед. Имитируя прорисовку круга, вращать губами под счет до 4 в левую сторону. Выполнить 3 раза.

10. Упражнение «Нижняя губа обижается»

Рот закрыт, губы сомкнуты. Оттянуть нижнюю губу вперед и вниз так, чтобы были обнажены нижние резцы. Удерживать в таком положении под счет до 5. Выполнить 3 раза.

11. Упражнение «Рыбка»

Рот закрыт, губы сомкнуты. Под счет до 10 хлопать губами друг о друга, имитируя открывание и закрывание рта рыбки. Выполнить 3 раза.