



**МЕЖДУ ЗДОРОВЬЕМ
СОТРУДНИКОВ И ИХ
ПРОДУКТИВНОСТЬЮ НА
РАБОЧЕМ МЕСТЕ
СУЩЕСТВУЕТ
ПРЯМАЯ ЗАВИСИМОСТЬ.**

**ПРОИЗВОДИТЕЛЬНОСТЬ ТРУДА,
КОНКУРЕНТОСПОСОБНОСТЬ,
УСТОЙЧИВОСТЬ НА РЫНКЕ И
ЭКОНОМИЧЕСКАЯ СТАБИЛЬНОСТЬ
КОМПАНИИ НАПРЯМУЮ ЗАВИСЯТ ОТ
ЗДОРОВЬЯ, БЕЗОПАСНОСТИ И
БЛАГОПОЛУЧИЯ РАБОТНИКОВ.**



**ГБУЗ «ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО
ЗДОРОВЬЯ И МЕДИЦИНСКОЙ
ПРОФИЛАКТИКИ» МЗ КК**

**ОКАЗЫВАЕТ СОДЕЙСТВИЕ В
РАЗРАБОТКЕ И РЕАЛИЗАЦИИ
КОРПОРАТИВНЫХ
ПРОГРАММ УКРЕПЛЕНИЯ
ЗДОРОВЬЯ
НА БЕЗВОЗМЕЗДНОЙ ОСНОВЕ**

ПОДРОБНЕЕ:





УСПЕШНОСТЬ ЧЕРЕЗ ЗАБОТУ О СОТРУДНИКАХ

КОРПОРАТИВНАЯ
ПРОГРАММА:
«Укрепление
здоровья
работающих»





ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ КОРПОРАТИВНОЙ ПРОГРАММЫ:

- **ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ**
- **ФИЗИЧЕСКАЯ
АКТИВНОСТЬ**
- **ОТКАЗ ОТ ВРЕДНЫХ
ПРИВЫЧЕК**



ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ



МЕРОПРИЯТИЯ ПРОГРАММЫ МОГУТ ВКЛЮЧАТЬ:

- В СТОЛОВЫХ И БУФЕТАХ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ВЫБОРА БОЛЕЕ ЗДОРОВЫХ БЛЮД И НАПИТКОВ**
- ПОВЫШЕНИЕ ОСВЕДОМЛЕННОСТИ О ПРИНЦИПАХ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ**
- ОРГАНИЗАЦИЯ КОМНАТЫ ДЛЯ ПРИЕМА ПИЩИ, ОБОРУДОВАННЫЕ НЕОБХОДИМОЙ ТЕХНИКОЙ**
- ОГРАНИЧЕНИЕ ПРОДАЖИ ПРОДУКТОВ С ВЫСОКИМ СОДЕРЖАНИЕМ СОЛИ, САХАРА, НАСЫЩЕННЫХ ЖИРОВ**

МЕРЫ ПО ВНЕДРЕНИЮ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ ЯВЛЯЮТСЯ ЭКОНОМИЧЕСКИ ВЫГОДНЫМИ. ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ ПОМОГАЕТ ПОВЫСИТЬ ПРОИЗВОДИТЕЛЬНОСТЬ ТРУДА, УВЕЛИЧИВАЯ ОБЩИЕ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ РЕСУРСЫ ОРГАНИЗМА, УЛУЧШАЯ ЕГО СПОСОБНОСТЬ КОНЦЕНТРИРОВАТЬСЯ. ЭТО, В СВОЮ ОЧЕРЕДЬ, ПОЛОЖИТЕЛЬНО ВЛИЯЕТ НА РАБОТУ КОМПАНИИ



ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ

МЕРОПРИЯТИЯ ПРОГРАММЫ МОГУТ ВКЛЮЧАТЬ:

- ОРГАНИЗАЦИЮ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКИ**
- КОМПЕНСАЦИЮ ОПЛАТЫ ЗАНЯТИЙ В СЕКЦИЯХ И ФИТНЕС-ЦЕНТРАХ**
- ОРГАНИЗАЦИЮ И ПРОВЕДЕНИЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ (КОНКУРСОВ, СОРЕВНОВАНИЙ, СДАЧУ НОРМ ГТО)**

КОРПОРАТИВНЫЙ СПОРТ УЛУЧШАЕТ ФИЗИЧЕСКОЕ И ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ, ОБЪЕДИНЯЕТ СОТРУДНИКОВ, ПОВЫШАЕТ ЛОЯЛЬНОСТЬ, И СПОСОБСТВУЕТ БОЛЕЕ УСПЕШНОМУ РЕШЕНИЮ РАБОЧИХ ЗАДАЧ.



ОТКАЗ ОТ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК

МЕРОПРИЯТИЯ ПРОГРАММЫ МОГУТ ВКЛЮЧАТЬ:

- ТЕСТИРОВАНИЕ НА РАННЕЕ ВЫЯВЛЕНИЕ ЛИЦ С РИСКОМ ПАГУБНОГО ПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ
- ИНФОРМИРОВАНИЕ О ПОСЛЕДСТВИЯХ КУРЕНИЯ И ЗЛОУПОТРЕБЛЯНИЯ АЛКОГОЛЕМ
- ПОВЫШЕНИЕ ДОСТУПНОСТИ ДЛЯ РАБОТОДАТЕЛЕЙ И РАБОТНИКОВ ИНФОРМАЦИИ О ВРЕДЕ КУРЕНИЯ И АНТИТАБАЧНОМ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВЕ
- ВВЕДЕНИЕ ЗДОРОВОЙ АЛЬТЕРНАТИВЫ ВМЕСТЕ ПЕРЕКУРОВ
- ОРГАНИЗАЦИЯ БЕЗАЛКОГОЛЬНЫХ КОРПОРАТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ



- КУРЯЩИЕ СОТРУДНИКИ БОЛЕЮТ ЧАЩЕ И ПРОДОЛЖИТЕЛЬНЕЕ, ЧЕМ НЕКУРЯЩИЕ.
- ПРОИЗВОДИТЕЛЬНОСТЬ ТРУДА У КУРЯЩИХ СОТРУДНИКОВ НИЖЕ, ЧЕМ У НЕКУРЯЩИХ, ИЗ-ЗА ЧАСТЫХ ПЕРЕРЫВОВ НА КУРЕНИЕ.
- ПРАКТИКИ ПРОФИЛАКТИКИ И БОРЬБЫ С КУРЕНИЕМ ЭФФЕКТИВНЫ КАК С ТОЧКИ ЗРЕНИЯ НЕМЕДЛЕННОЙ ОТДАЧИ, ТАК И В ДОЛГОСРОЧНОЙ ПЛАНЕ ИНВЕСТИЦИЙ.

ПРЕИМУЩЕСТВА

ДЛЯ РАБОТОДАТЕЛЯ:

- ПОВЫШЕНИЕ ПРОИЗВОДИТЕЛЬНОСТИ ТРУДА
- СОКРАЩЕНИЕ ПОТЕРЬ РАБОЧЕГО ВРЕМЕНИ
- УВЕЛИЧЕНИЕ ПРИБЫЛИ

ДЛЯ РАБОТНИКОВ:

- УЛУЧШЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ И КАЧЕСТВА ЖИЗНИ
- ПОВЫШЕНИЕ УДОВЛЕТВОРЕННОСТИ РАБОТОЙ
- СНИЖЕНИЕ СТРЕССА

ДЛЯ ГОСУДАРСТВА:

- УЛУЧШЕНИЕ ДЕМОГРАФИЧЕСКОЙ СИТУАЦИИ
- СОКРАЩЕНИЕ СМЕРТНОСТИ И ИНВАЛИДНОСТИ В ТРУДОСПОСОБНОМ ВОЗРАСТЕ
- УВЕЛИЧЕНИЕ НАЦИОНАЛЬНОГО ДОХОДА

